Julita Bator, autorka książki ***Zamień chemię na jedzenie*** podpowiadała jak przygotować tradycyjne potrawy zdrowiej. Pisze o tym również w kolejnej książce ***Święta bez chemii*** i dzieli się swoimi wypróbowanymi prostymi przepisami. Do wykorzystania w okresie przed świątecznym!

O swojej pasji mówi:

***Sześć lat temu przypadkiem rozpoczęłam eksperyment, który z powodzeniem kontynuuję do dzisiaj. Przestałam mianowicie kupować żywność przetworzoną, a zaczęłam ją w dużej mierze sama wytwarzać w domu. Zanim wrzucę produkt spożywczy do koszyka czytam jego etykietę, żeby stwierdzić, czy podchodzi on ciągle pod kategorię „spożywcze” czy raczej „chemia”.***